

Purificação do ar e seu bem estar

POLUIÇÃO (GRANDES METRÓPOLES)

Atinge **90%** das pessoas em todo o planeta.

ALGUNS MOTIVOS:

Excesso de automóveis, queima de carvão mineral e petróleo

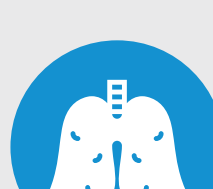
1,7 MILHÕES de crianças morrem todo ano em decorrência da poluição (OMS).

PRINCIPAIS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Cerca de **6,5 milhões** de pessoas que vivem em cidades mais populosas sofrem de **problemas respiratórios** e chegam a óbito por causa dessas doenças.



SARAMPO: é provocado pelo Morbili vírus, seu contágio ocorre por meio de saliva ou **secreções respiratórias** das pessoas.



BRONQUITE ASMÁTICA: ocorre por causa da **inflamação dos brônquios**, ramificações do pulmão onde o ar passa.



ASMA: causa **estreitamento das vias do pulmão e dificuldade respiratória**, aperto no peito e tosse. Para as pessoas que têm asma, a poluição é um agravante.



CÂNCER DE PULMÃO: Pessoas que cresceram em áreas de **grande poluição** estão mais propensas a desenvolver a doença. O acúmulo de partículas pode dar origem a um broto canceroso, o início da doença no corpo do paciente.



RINITE: é uma **reação imunológica** do corpo a partículas inaladas presentes no ar.

VANTAGENS DE RESPIRAR O AR PURO

Melhora o funcionamento do sistema nervoso central e autônomo.

Diminui as chances de doenças respiratórias.

Melhora a vitalidade física, intelectual e psíquica.

Dá resistência ao estresse e retarda o envelhecimento.

Melhora o desempenho cerebral e estimula a atividade sexual.

Estimula a memória.

Melhora a qualidade do sono.

Qual a saída?

Para quem vive nos grandes centros, existem algumas maneiras de **APROVEITAR O AR PURO**, nem que seja por apenas algumas horas. **Aproveite-as:**

Você sabia que os ambientes fechados podem ser até **três vezes mais poluídos** do que os ambientes abertos? Portanto, no dia a dia, a **melhor opção para melhorar a qualidade** tanto do seu ambiente de trabalho, quanto do seu lar são os **purificadores de ar**.

Eles são capazes **remover as poeiras, germes e os fungos** que são um dos principais responsáveis pela contaminação doméstica do ar. Isso ajuda a **melhorar sua respiração e qualidade de vida**, sem precisar se locomover.

Nas horas livres, opte por passeios em **parques** e locais onde a presença de árvores e da natureza é predominante.

Sempre que possível fuja do ar poluído da cidade grande. Uma boa alternativa é o campo.



Sterilair

www.sterilair.com.br